

قائمة التدقيق/التفتيش

عنوان الدليل	المناوله اليدوية و هندسة بيئة العمل	رمز الدليل	OSHJ-CoP-12	الإصدار	1.0
--------------	-------------------------------------	------------	-------------	---------	-----

الرقم	البند	المرجع في الدليل	دليل الامتثال المقبول
1.	هل تم إجراء تقييم للمخاطر لعمليات التحميل اليدوي والإيروغونوميا؟	5.1، 5.2، 5.3: التخطيط، تقييم المخاطر، تقليل مخاطر الإصابة أو اعتلال الصحة	<ul style="list-style-type: none"> - تحقق من وجود نسخة من تقييم مخاطر. - تحقق مما إذا تم تطبيق تدابير التحكم - تحقق من استخدام معدات الوقاية الشخصية المناسبة (القفازات)
2.	هل تم تصميم محطات العمل بطريقة مناسبة للأشخاص الذين يستخدمونها؟	5.4.3: تصميم منطقة العمل	<ul style="list-style-type: none"> - تحقق من تصميم منطقة العمل لما يلي: - التأكد من توافر مساحة كافية للأرجل تحت سطح العمل. - التأكد من سهولة الوصول إلى المواد التي تُستخدم بشكل متكرر - توفير إضاءة كافية - ضبط وضعية المقاعد بشكل صحيح
3.	هل تم إدارة أيام العمل بطريقة تقلل الإرهاق؟	5.4.4: إدارة يوم العمل	<ul style="list-style-type: none"> - نسخة من جدول مناوبات العمل - الاستراحات بين ساعات العمل
4.	هل يوجد معدات الحماية الشخصية المناسبة للتعامل اليدوي؟	5.5: معدات الوقاية الشخصية	<ul style="list-style-type: none"> - تحقق من توفر: - قفازات حماية الأيدي. - ملابس واقية لباقي الجسم - أحذية السلامة
5.	هل تم توفير تدريبات حول التحميل اليدوي والإيروغونوميا لجميع الموظفين؟	6: التدريب والكفاءة	<ul style="list-style-type: none"> - تحقق من سجلات التدريب / الشهادات